**Памятка участнику**

**муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников**

**по предмету «Физическая культура» (7-11 классы)**

**2018-2019 учебный год**

1. Все участники олимпиады проходят в обязательном порядке процедуру регистрации, для подтверждения правомочности участия в Олимпиаде.

Перечень документов необходимых для регистрации:

* приказ о направлении участников на олимпиаду от образовательного учреждения;
* бланк личного согласия на обработку персональных данных на каждого участника;
* копия паспорта (свидетельства о рождении);
* справка школьника с фотографией;
* медицинский полис (оригинал);
* справка о допуске к участию в школьном этапе Олимпиады по предмету «Физическая культура» (приложение № 1 к памятке);
* справка об эпидемиологическом окружении (не позднее 3-х дней).

2.Конкурсные испытания состоят из двух частей (теоретико-методическая и практическая), проводятся отдельно среди девочек/девушек и мальчиков/юношей 7-11 классов.

3.Теоретико-методическое задание, как правило, состоит из вопросов различных типов: задания в закрытой форме, задания в открытой форме, задания с перечислением, задания на «соответствие», задания с графическим изображением двигательных действий (пиктограммы) и задание-кроссворд.

4.Время выполнения теоретико-методического задания – не более 45 минут.

5.Олимпиадные задания теоретико-методической части конкурсных испытаний участникам необходимо выполнять в бланках ответов синей или черной пастой. Участники обеспечиваются всем необходимым для выполнения задания: вопросником, бланком ответов.

6.Участник может взять с собой в аудиторию ручку, шоколад, питьевую воду. Не разрешается брать в аудиторию бумагу, справочные материалы (справочники, учебники и т.д.), мобильные телефоны в любом режиме, диктофоны и любые другие технические средства.

7.Примерами заданий могут служить теоретико-методические задания региональных и заключительных этапов всероссийской олимпиады школьников по физической культуре прошлых лет (<http://vserosolymp.rudn.ru/mm/mpp/fk.php>).

8. Количество практических испытаний равно двум:

* гимнастика (с элементами акробатики);
* легкая атлетика (бег на выносливость).

Дистанция определяется в соответствии с возрастной группой: 2000 м (7-8 класс – девочки/мальчики; 9-11 класс – девушки), 3000 м (9-11 класс – юноши). Требования к спортивной форме указаны в приложении № 2 к памятке.

9.Для определения победителей и призеров Олимпиады, а также общего рейтинга участников, используется 100-бальная система оценки результатов. Организаторами установлен «удельный вес» «зачетного балла» каждого конкурсного испытания. Распределение «удельного веса» «зачетного балла» по видам испытаний: теоретико-методическая часть – 20 баллов. Практическая часть – 80 баллов, из них гимнастика – 40 баллов, легкая атлетика (бег на выносливость) – 40 баллов. Итого: 100 баллов.

Результаты участника на каждом испытании вносятся в рабочие протоколы. Далее по установленной формуле и «удельному весу» осуществляется подсчет «зачетного балла».

**Обращаем внимание!** Максимальное количество «зачетных баллов» может получить участник, набравший максимальный результат в испытании. Участник, показавший лучший результат, но не набравший максимальное количество баллов не может получить максимальный «зачетный балл». Личное место участника в общем зачете определяется по сумме «зачетных балов», полученных   
в результате выполнения всех испытаний.

10.Апелляционное заявление о несогласии с выставленными баллами подаётся участником   
в Оргкомитет после ознакомления с предварительными итогами. Апелляция подаѐтся на оценку своей работы/выступления. Апелляции, поданные на оценки других участников, не рассматриваются.

11.Во время проведения испытаний сопровождающие (педагоги-наставники) находятся в специально отведенном для них помещении, аудитории, к месту проведения испытаний не допускаются.

12.В случае нарушений участником настоящих требований, представители Оргкомитета вправе удалить данного участника с места проведения испытаний, составив акт об его удалении. Участники, которые были удалены, лишаются права дальнейшего участия в Олимпиаде в текущем году.

*Приложение № 1 к Памятке*

**Форма**

**Справка о допуске к участию в муниципальном этапе**

**Олимпиады по предмету «Физическая культура»\***

**Дана \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Ф.И.О. обучающегося, дата рождения

**общеобразовательное учреждение\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

обучающийся в соответствии с группой состояния здоровья \_\_\_\_\_\_\_\_ и медицинской группой для занятий физической культурой с учетом состояния его здоровья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ допускается к участию в муниципальном этапе олимпиады по предмету «Физическая культура» и выполнению тестовых испытаний:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Вид тестового испытания** | **Виза врача (подпись, печать)** |
| 1. | гимнастика (с элементами акробатики) |  |
| 2. | легкая атлетика (виза врача ставится напротив вида тестового испытания): |  |
| бег на 2000 м  (девочки, 7-8 класс) |  |
| бег на 2000 м  (мальчики, 7-8 класс) |  |
| бег на 2000 м  (девушки, 9-11 класс) |  |
| бег на 3000 м  (юноши, 9-11 класс) |  |

К участию в муниципальном этапе олимпиады по предмету «Физическая культура» и выполнению тестовых испытаний допущен.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О. (подпись, печать)

**\* Внимание!** Допуск врача должен быть получен не ранее, чем за 3-и дня до проведения муниципального этапа Олимпиады.

*Приложение № 2 к Памятке*

**Требования к спортивной форме:**

**Гимнастика (с элементами акробатики)**

1. Девушки одеты в купальники, комбинезоны или футболки с «лосинами». Раздельные купальники запрещены.
2. Юноши одеты в гимнастические майки белого цвета, рекомендованная ширина лямок не должна превышать 5 см, трико, «лосины» или спортивные шорты, не закрывающие колен. Футболки и майки не должны быть одеты поверх спортивных шорт, трико или «лосин».
3. Упражнения могут выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком.
4. Во время испытания использование ювелирных украшений и часов не допускается.

**Легкая атлетика (бег на выносливость в помещении)**

1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку с коротким рукавом или без рукава и кроссовки.

2. Во время испытания использование ювелирных украшений и часов не допускается.

**Обращаем внимание!** При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом. В случае грубого нарушения требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.