ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024–2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ 5-6 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 4 группы:

1. **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа №№ 1-15,** при выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа:

г

в

б

а

1.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Правильный ответ оценивается в 1,0 балл, неправильный – 0 баллов.

1. **Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание №№ 16-18.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильный ответ оценивается в 2,0 балла, неправильный – 0 баллов.
2. **Задание на соответствие (сопоставление) понятий и определений № 19**, в котором необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, неправильная – 0 баллов. Полноценное выполнение задания оценивается в 2,5 балла.

**IV.Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20**

Каждое верно описанное изображение оценивается в 0,5 баллов, неправильное – 0 баллов. Полноценное выполнение задания оценивается в 2,0 балла

**Время выполнения всех заданий – 45 минут.**

**Максимальное количество баллов: 25,5 баллов.**

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. **Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный.**

После выполнения теоретико-методического задания бланк вопросов, бланк ответов сдаются организатору в аудитории.

Если у Вас остались вопросы, обратитесь к организатору в аудитории, подняв руку.

***Желаем успеха!***

1. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

**1. Что обозначало слово «Олимпиада» в Древней Греции?**

а) собрание спортсменов;

б) временной интервал между спортивными состязаниями;

в) год проведения Олимпийских игр;

г) спортивные состязания.

**2. Кто проводил и судил юношеские состязания, впервые включенные в программу Олимпийских игр в 632 г. до н.э.?**

а) атлеты;

б) олимпионики;

в)эллины;

г) элладоники**.**

**3. Кто имел право участвовать в Олимпийских играх в Древней Греции?**

а) греки;

б) римляне;

в) варвары;

г) эллины.

**4. В закаливании используется правило «трех П». Что это значит?**

а) полезно, постоянно, прекрасно;

б) постепенно, повторимо, правильно;

в) постоянно, постепенно, последовательно;

г) просто, понемногу, полезно.

**5.Что включает в себя понятие ЗОЖ (здоровый образ жизни)?**

а) рациональное питание;

б) соблюдение режима дня, правил личной гигиены;

в) закаливание, занятия физической культурой и спортом;

г) все вышеперечисленное.

**6. Что из перечисленного чаще всего является причиной нарушения осанки?**

а) слабые мышцы живота и спины;

б) сон в мягкой постели с высокой подушкой;

в) мебель не соответствующая возрасту и росту;

г) все вышеперечисленное.

7**. Какое из перечисленных положений направлено на развитие способности сохранять равновесие?**

а) основная стойка;

б) упор присев;

в) упор лёжа;

г) стойка на одной ноге.

**8. Что из ниже перечисленного в спортивной гимнастике относится к гимнастическим снарядам?**

а) гимнастическая палка;

б) скакалка;

в) перекладина;

г) обруч;

**9. На каких дистанциях в легкой атлетике применятся низкий старт?**

а) спринт;

б) средние;

в) любые;

г) длинные.

**10. Как называется прыжок, выполняемый через «коня»?**

а) прыжок в длину;

б) прыжок в высоту;

в) тройной прыжок;

г) опорный прыжок.

**11. Какой из перечисленных видов бега способствует развитию выносливости?**

а) челночный бег;

б) бег на короткие дистанции;

в) бег на длинные дистанции;

г) барьерный бег.

**12. В какой игре правила запрещают ловить, бросать или удерживать мяч?**

а) гандбол;

б) волейбол;

в) баскетбол;

г) пионербол.

**13. Как принято называть иностранного игрока в футбольном клубе?**

а) легионер;

б) рекрут;

в) хавбек;

г) наемник.

**14.Как называется спортивная игра с мячом, в которой используются специальные ракетки и игровой стол, разграниченный пополам сеткой?**

а) сквош;

б) текбол;

в) настольный теннис;

г) бадминтон.

**15. В каком виде спорта победа иногда присуждается после того, как судья досчитает до десяти?**

а) плавание;

б) легкая атлетика;

в) стендовая стрельба;

г) бокс.

II.Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

**16.** Спортивная игра с мячом, цель которой – забросить мяч в корзину соперника большее число раз в установленное время называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

**17.** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ – зимний вид спорта, в котором соревнуются по времени прохождения дистанции по специально подготовленной снежной трассе с использованием беговых лыж и лыжных палок.

**18.** Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в акробатике/гимнастике называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

III. Задание «на соответствие» (соотнесение понятий и определений).

**19.** В числе основных волевых качеств спортсмена выделяют целеустремленность, решительность, смелость, самообладание, настойчивость.

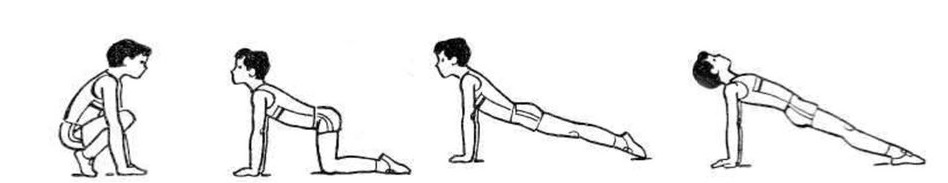
Установите соответствие между понятием с определением и запишите ответ в бланк ответов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Буква | Понятие | № | Определение |
| А | Целеустремленность | 1 | – способность человека быстро принимать решения в значимой (важной) для него ситуации |
| Б | Решительность | 2 | – способность противостоять страху, решительность при возникновении опасности |
| В | Смелость | 3 | – способность человека осуществлять деятельность в дезорганизующих ее ситуациях, влияющих на эмоции |
| Г | Самообладание | 4 | – способность человека идти к поставленной цели, преодолевая трудности |
| Д | Настойчивость | 5 | – способность ставить перед собой понятные и достижимые цели и задачи |

**IV. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).**

20. Как называются изображенные на рисунке положения, при которых плечи находятся выше точек опоры?

Ответы запишите в бланк ответа.



**Ф.И.О.** (полностью)**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шифр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Линия отрыва - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

**Шифр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Бланк ответа**

1. **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |

1. **Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ вопроса** | **Ответ** |
| 16 |  |
| 17 |  |
| 18 |  |

1. **Задание «на соответствие» № 19**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  |  |  |  |  |

**IV. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20**

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Оценка (слагаемые и сумма баллов)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подписи и ФИО членов жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_